

**“Touch of love”**  
บอกรักแม่ผ่าน กาย สัมผัสสุดประทับใจ

ลุ้นรับ Gift Voucher ไอ้หนุ่ม Sea Sand Sun @ Pattaya พร้อมรับรางวัลไปใช้ฟรีตลอดปีนี้!



เครื่องสำอางที่ถึงสินค้าคัดลอกและใช้จริง  
Original 100% , Fast Shipping , Money Back 100%

Home >> PR News >> Health Expo Thailand 2016 มหกรรมสุขภาพและความงามทุกช่วงวัย

Share Tweet Google+ Pinterest Email

Ret. Date : 09 August 2559 30 View By : POOYINGNAKA

**Health Expo Thailand 2016 มหกรรมสุขภาพและความงามทุกช่วงวัย**



เปิดตัวงานอย่างยิ่งใหญ่ ด้วยเสนาสุสุดพิเศษ จากคุณคาละแมร์ ทัชชรี เณญจมาศ พิธีกรและนักเขียนชื่อดัง เจ้าของหนังสือ "คิด-เช่น-แม่สิ" ในหัวข้อ "สวยสุขภาพดี...ทำได้แค่ตั้งใจ" จัดทุกเคล็ดลับการดูแลสุขภาพ พร้อมวิธีการสร้างแรงบันดาลใจ ที่เธอทำได้ ทุกคนก็ทำได้ คุณคาละแมร์ ทัชชรี เณญจมาศ ให้เกียรติเป็นแขกพิเศษในงาน Health Expo Thailand 2016 ครั้งที่ 1 เมื่อวันที่ 5 สิงหาคม 2559 ในหัวข้อ การเสนา "สวยสุขภาพดี...ทำได้แค่ตั้งใจ" เผยความลับแบบฉบับธรรมชาติ ง่ายๆ แด่อกกำลังกาย เลือกทานอาหารที่มีประโยชน์ และหาความผ่อนคลายให้กันชีวิต

**LATEST STORIES**

Sponsored Post/Video : บทความพิเศษที่พร้อมจะเปิดให้คุณและกล้าที่จะก้าวข้ามอุปสรรคด้วยมือ



การก้าวข้ามอุปสรรคได้ก็ด้วยมาจากพลังความตั้งใจของพวกเราเองนี่จึงเป็นสิ่งสำคัญมากกับเราเลย

Review: Gluta Brillinta อาหารเสริมที่มีส่วนผสมจากสเต็มเซลล์จากพืช พร้อมบำรุงจากภายใน (พร้อมแจก 5 กล้อง)



มันเรียกว่าเจ้านักอาหารเสริมที่นำสเต็มเซลล์จากพืช Gluta Brillinta เป็นผลิตภัณฑ์อาหารเสริมที่ช่วย

"การออกกำลังกายที่คุณทำได้" อยู่ที่คุณจะเอาใจใหม่ คุณอาจต้องหาเป้าหมายว่าจะดูแลตัวเองไปทำไม อาจเพื่อสุขภาพที่ดีของตัวเอง และนั่นจะทำให้คุณมีแรงใจในการออกกำลังกายต่อไป อย่าอ้างว่าคุณไม่มีเวลา ถ้าคุณใส่ใจจริงๆ คุณจะใช้เวลาให้กับตัวเอง เพียงคุณต้องจัดสรรเวลาให้เป็น"

คุณกาละแมร์ยังแนะนำต่อไปอีกว่า "ต่อมาคือการเลือกทานอาหารที่มีประโยชน์ คุณต้องปรับพฤติกรรมการกินของคุณเสียใหม่ แต่ไม่ใช่การอดอาหาร เน้นทานผัก โปรตีน และคาร์โบไฮเดรตเชิงซ้อน เช่น ไข่ กล้วย ข้าวกล้อง ขนมปังโฮลวีต ฯลฯ การออกกำลังกายและการทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ จะก่อให้เกิดผลดีต่อระบบภายในร่างกาย ผลอดจางจิตใจแจ่มใส สดชื่น กระปรี้กระเปร่า" "การเดินทางท่องเที่ยวก็มีส่วนช่วยให้สุขภาพเราดีขึ้น เพราะการเดินทางคือการออกไปเปิดประสบการณ์ใหม่ เมื่อเราเจอสิ่งใหม่ ๆ ความตื่นเต้นจะไปกระตุ้นให้สมองทำงานดีด้วยอยู่ตลอดเวลา และยังสร้างความผ่อนคลายให้กับชีวิต" คุณกาละแมร์กล่าวปิดท้าย



ขอเชิญชวนคนรุ่นใหม่มุ่งมือคว้าเก้าอี้ทำงาน Health Expo Thailand 2016 ครั้งที่ 1 งานแสดงด้านสุขภาพและความงาม ที่ตอบโจทย์ที่เรารณรงค์การใช้ชีวิตคนรุ่นใหม่ที่ดีใจสุขภาพ หมดสิ้นค่าและนริการ พร้อมกิจกรรม, เสวนา และเวิร์คช็อป จากกูรูด้านสุขภาพและความงามชั้นนำในกรุงเทพฯ ระหว่างวันที่ 5 - 7 สิงหาคม 2559 ณ ฮอลล์ 101 ไบเทค

**เว็บไซต์มีแอป เครื่องสำอางมีทั้งสินค้าทดลองและไฮสจังก์ มี และสิ่งที่ผู้หญิงยุคใหม่สามารถมีแอป**

เราว่าผู้หญิงยุคนี้ต่างก็อยากลองสินค้าก่อนจะซื้อจริงๆ เพราะเราใจป้ำอยากอะไรแล้ว ลอง

**ดาวน์โหลด**

**มาเลย! ลองเช็กกันดูสิ (ชม) โบนัสทำใจ สีสันบอกอะไรในทันที!**

เชื่อว่าสาวหลายคนก็เคยทำสีผมมาแล้ว บ้างก็ลองสีน้ำตบ ระบายของ น้ำตบระบายเขียวทองก็ดี

**ดาวน์โหลด**

**มีทั้งงานด้านแฟชั่นโชว์ สิว ผิวเป็น: เฝ้ายานเฝ้ายาน Magique Youthful Radiance Ultimate Correcting Serum**

ขอแนะนำ Magique Youthful Radiance Ultimate Correcting Serum บ้าง ออกมาตั้งแต่เมื่อไม่นานมานี้

**ดาวน์โหลด**