

Cardio Dance Contest ครั้งที่ 1 ชวนคุณมาขยับเขยื้อนความมันส์



ขอเชิญชวนผู้ที่รักและชื่นชอบการออกกำลังกายด้วยการเต้นในรูปแบบ Cardio Dance กับครั้งแรกในเมืองไทย พบกับการประกวด Cardio Dance Contest ครั้งที่ 1 ในงาน Health Expo Thailand 2016 งานแสดงเพื่อสุขภาพและความงาม ครั้งที่ 1 ภายใต้คอนเซ็ปต์ "มหกรรมสุขภาพและความงามทุกช่วงวัย" เปิดรับสมัครนักเต้นเท่ๆ ใจเข้าร่วมกิจกรรมการแข่งขัน Cardio Dance Contest ครั้งที่ 1 กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพที่มากพร้อมกับความสนุกสนานและความบันเทิง เหมาะสำหรับทุกเพศทุกวัย ด้วยการออกกำลังกายที่สนุกเพลิดเพลินสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหัวใจ กระตุ้นระบบไหลเวียนโลหิตให้ดีขึ้น และช่วยป้องกันโรคต่างๆ อาทิ โรคหัวใจ, โรคระบบไหลเวียนโลหิต, เบาหวาน, และโรคอ้วน โดยกิจกรรมการแข่งขัน Cardio Dance Contest ครั้งที่ 1 ภายในงาน Health Expo Thailand 2016 นั้น แบ่งออกเป็น 3 ประเภท ดังนี้ ทีมรุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี ทีมรุ่นอายุระหว่าง 16-30 ปี และทีมรุ่นอายุ 30 ปีขึ้นไป จำนวนทีมละ 3 คนขึ้นไป

ไป แต่ไม่เกิน 10 คน โดยทีมที่ชนะการแข่งขันจะได้รับเงินรางวัลและประกาศนียบัตร มูลค่ารวมกว่า 30,000 บาท สนใจสามารถสมัครเข้าร่วมการแข่งขันได้ตั้งแต่วันที่ - 22 กรกฎาคม 2559 โดยสมัครผ่านทาง <http://www.HealthExpoThailand.com> หรือ www.facebook.com/HealthExpoThailand ร่วมชมร่วมเชียร์และเป็นกำลังใจในการแข่งขัน Cardio Dance Contest ครั้งที่ 1 ได้ในวันเสาร์ที่ 6 สิงหาคม 2559 เวลา 10.00 เป็นต้นไป ณ ลานกิจกรรม ฮอลล์ 101 ไททรี กรุงเทพฯ ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <http://www.HealthExpoThailand.com> , www.facebook.com/HealthExpoThailand , <http://www.instagram.com/HealthExpoThailand> , Twitter: HealthExpoThai Line ID: @HealthExpo