


POST UP NEWS กดดูบนมือถือหรือคอม postupnews.com
กดดูบนคอม th.postupnews.com
กดดูบนมือถือ en.postupnews.com โพสต์อัพนิวส์

15 Cardio Dance Contest ครั้งที่ 1 ชวนคุณมาขยับเขยื้อนความมันส์



ขอเชิญชวนผู้ที่รักและชื่นชอบการออกกำลังกายด้วยการเต้นในรูปแบบ Cardio Dance กับครั้งแรกในเมืองไทย พบกับการประกวด Cardio Dance Contest ครั้งที่ 1 ในงาน Health Expo Thailand 2016 งานแสดงเพื่อสุขภาพและความงาม ครั้งที่ 1 ภายใต้คอนเซ็ปต์ “มหกรรมสุขภาพและความงามทุกช่วงวัย”

เปิดรับสมัครนักเต้นทั่วไปเข้าร่วมกิจกรรมการแข่งขัน Cardio Dance Contest ครั้งที่ 1 กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพที่มาพร้อมกับความสนุกสนานและความบันเทิง เหมาะสำหรับทุกเพศทุกวัย ด้วยการออกกำลังกายแบบแอโรบิกที่เสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหัวใจ กระตุ้นระบบไหลเวียนโลหิตให้ดีขึ้น และช่วยป้องกันโรคต่างๆ อาทิ โรคหัวใจ, โรคระบบไหลเวียนโลหิต, เบาหวาน, และโรคอ้วน โดยกิจกรรมการแข่งขัน Cardio Dance Contest ครั้งที่ 1 ภายในงาน Health Expo Thailand 2016 นั้น แบ่งออกเป็น 3 ประเภท ดังนี้ ทีมรุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี ทีมรุ่นอายุระหว่าง 16-30 ปี และทีมรุ่นอายุ 30 ปีขึ้นไป จำนวนทีมละ 3 คนขึ้นไป แต่ไม่เกิน 10 คน โดยทีมที่ชนะเลิศการแข่งขันจะได้รับเงินรางวัลและประกาศนียบัตร มูลค่ารวมกว่า 30,000 บาท สนใจสามารถสมัครเข้าร่วมการแข่งขันได้ตั้งแต่วันที่ - 22 กรกฎาคม 2559 โดยสมัครผ่านทาง <http://www.HealthExpoThailand.com> หรือ www.facebook.com/HealthExpoThailand ร่วมชมร่วมเชียร์และเป็นกำลังใจในการแข่งขัน Cardio Dance Contest ครั้งที่ 1 ในวันเสาร์ที่ 6 สิงหาคม 2559 เวลา 10.00 เป็นต้นไป ณ ลานกิจกรรม ฮอลล์ 101 ไบเทค กรุงเทพมหานคร ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <http://www.HealthExpoThailand.com/> www.facebook.com/HealthExpoThailand